

DESAYUNO EN EL AULA: COMUNIDAD DE PADRES - PREGUNTAS FRECUENTES

- Q1. ¿Por qué la Ciudad de Nueva York decidió expandir el programa Desayuno en el Aula (BIC, por sus siglas en inglés)?**
- A.** El programa BIC se instauró en las escuelas primarias del DOE como parte de una medida para aliviar el hambre y asegurar que todos los alumnos estén listos para aprender todos los días, siguiendo el éxito de dicho programa en más de 300 escuelas públicas de la Ciudad de Nueva York y de las ciudades más importantes del país.
- Q2. ¿Por qué la escuela de mi hijo fue seleccionada para participar del programa Desayuno en el Aula?**
- A.** El despliegue del programa BIC a toda la ciudad comenzó a implementarse entre kínder y 5º grado debido al rol esencial que la nutrición tiene en el desarrollo emocional, social y cognitivo saludable de los alumnos de escuela primaria. Las escuelas participantes del programa BIC por lo general tienen un número bajo de alumnos que desayunan y un número alto de alumnos que cumplen con los requisitos para obtener el almuerzo gratuitamente o a precio reducido. Al trasladar el desayuno dentro del aula, la participación de los alumnos que lo necesitan aumenta sistemáticamente de un promedio del 30% al 80% o más en las escuelas con el programa BIC.
- Q3. ¿Cómo funciona el programa Desayuno en el Aula?**
- A.** Los directores de las escuelas participantes del programa BIC eligen de entre una variedad de métodos de reparto de dicho programa. Por ejemplo, los empleados de SchoolFood pueden llevar los desayunos empaquetados directamente a las aulas o los alumnos pueden recoger los desayunos en bolsitas de camino al aula siguiendo el modelo "listo para llevar". Una vez en el aula, los alumnos comen en sus escritorios mientras los maestros realizan las actividades matutinas (por ejemplo: tomar asistencia, revisar el plan de la lección del día, y leer anuncios). La basura se coloca en una bolsa de residuos forrada y con aislamiento, que se recoge a un horario acordado y se lleva a la cocina para su evacuación. No queda comida dentro del aula.
- Q4. ¿Cuáles son las ventajas del programa Desayuno en el Aula?**
- A.** Aumentar el número de alumnos que desayunan y que por lo tanto están listos para aprender respalda la calidad del tiempo de enseñanza de todos los alumnos. La calidad del tiempo de enseñanza en el aula se optimiza cuando los docentes dedican menos tiempo reorientando a los alumnos que pueden comportarse mal o sentirse enfermos porque tienen hambre. Las escuelas con el programa BIC informan que los alumnos realizan menos visitas a la enfermería. También atraviesan incrementos en la participación en clase de los alumnos, autocontrol, concentración y asistencia estudiantil.
- Q5. ¿Es obligatorio que mi hijo participe del programa Desayuno en el aula?**
- A.** No. No es obligatorio que los alumnos participen del programa BIC. Instamos a los padres de alumnos que desayunan antes de ir a la escuela y de los que necesitan dietas diferentes o que tienen preferencias de alimentos distintos, a informar a los docentes de sus hijos sobre si desean que sus hijos participen del programa.
- Q6. ¿Puede mi hijo llevar el desayuno de casa para comer en el aula?**
- A.** El director de la escuela de su hijo determinará si su hijo puede llevar comida del hogar para comer en el aula.

DESAYUNO EN EL AULA: COMUNIDAD DE PADRES - PREGUNTAS FRECUENTES

- Q7. ¿Por qué mi hijo necesita desayunar por segunda vez cuando ya ha comido su desayuno en casa?**
- A. No recomendamos comer dos desayunos. Se solicita a los padres informar a los maestros sobre si sus hijos por lo general desayunan por la mañana antes de ir a la escuela para que los niños no reciban un segundo desayuno. Las viandas de alimentos del programa BIC fueron pensadas para alimentar a los niños que pasan hambre, quienes no desayunan antes de ir a la escuela. Las familias que participan del programa por lo general: (1) desean que sus hijos coman el desayuno escolar; (2) no tienen dinero para el desayuno; o (3) no tienen tiempo para preparar el desayuno antes de dejar a sus hijos en la escuela.
- Q8. Me preocupa la cantidad de desechos que se producen en la escuela debido al programa Desayuno en el Aula.**
- A. El programa BIC se encuentra en lineamiento con el compromiso que tienen el Departamento de Educación y el Departamento de Aseo Público de la Ciudad de Nueva York (DSNY) de aumentar el reciclado y disminuir la contaminación de reciclables y sustancias capaces de formar compost que se producen en las escuelas en general. En las escuelas que implementan el programa BIC y que forman parte de la iniciativa *Zero Waste* (Basura Cero), el personal de SchoolFood realiza la clasificación de los desechos para asegurar que se evacuen de manera adecuada el material orgánico y los dos componentes del reciclado diferenciado.
- Q9. ¿Es saludable la comida del programa Desayuno en el Aula que se sirve?**
- A. Sí. SchoolFood provee desayunos deliciosos y de gran calidad, que exceden los estándares de nutrición del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) para comidas escolares. Cada desayuno incluye dos porciones de granos y frutas todos los días, y los alumnos además pueden solicitar cereales y leche. El personal de SchoolFood de su escuela le puede dar una lista completa de los ingredientes prohibidos tales como colorantes, ya que los estudios han demostrado que contribuyen a un desarrollo cognitivo menor. Ingrese a <http://schoolfoodnyc.org> para ver las opciones diarias del menú.
- Q10. Mi hijo sufre de alergias a los alimentos y me preocupa que esté expuesto a la comida dentro del aula.**
- A. La enfermera escolar y otros integrantes del plantel escolar adecuados trabajan estrechamente con el personal de SchoolFood y con los padres para determinar si se necesita alguna modificación en los salones de clase para asegurarse de que los alumnos con alergias a los alimentos puedan participar plenamente del programa BIC, como por ejemplo arreglos de bancos que tengan en cuenta las alergias. La [normativa de alergias a los alimentos](#) del DOE puede encontrarse en el sitio web de SchoolFood
- B. Junto con las opciones del [menú diario](#). Para minimizar las reacciones alérgicas, se exhorta a los alumnos a no compartir comida con los demás y a lavarse las manos antes de comer o tocar comida.
- Q11. ¿Recibirá mi hijo comida caliente como parte del programa Desayuno en el Aula?**
- A. SchoolFood en este momento se encuentra poniendo a prueba alimentos calientes para considerarlos como parte del programa BIC. Una vez que recibamos la aprobación final, se hará un anuncio con respecto a si se sumarán alimentos calientes de manera permanente al menú del programa BIC. Por favor tenga en cuenta que la comida caliente no estará a disposición en todas las opciones de reparto del programa BIC. Cada director de escuela elige las opciones de reparto según lo que considera satisface mejor las necesidades de su comunidad escolar.