

## 「在教室吃早餐」：家長社區—常見問題

### Q1. 為什麼紐約市決定擴充「在教室吃早餐」(BIC)計劃?

- A. 「在教室吃早餐」(BIC)之前引入到教育局的小學，緩解飢餓，確保所有學生都做好每天學習的準備，這個計劃接着在超過 300 所紐約市公立學校和全國主要城市取得成功。

### Q2. 我子女的學校為什麼會被選中參加「在教室吃早餐」計劃?

- A. 因為營養在小學生的健康認知、社交和情緒發展上扮演重要角色，因此，全市「在教室吃早餐」首次展示在幼稚園至5年級開始實行。參加「在教室吃早餐」計劃的學校通常有小部分學生吃早餐，而且有大量學生符合免費或減價午餐。把早餐搬到教室去吃，在參與了「在教室吃早餐」計劃的學校，需要吃早餐的學生有系統地從平均30%增加到80%或以上。

### Q3. 「在教室吃早餐」計劃如何運作?

- A. 參加「在教室吃早餐」計劃的學校校長從幾種傳送「在教室吃早餐」的方法中選擇。例如，包裝好的早餐可以由學校食物職員直接拿到教室，或者學生用「拿了就走」的模式，在去教室的途中取走已包好的早餐。學生進入了教室，教師進行早上的活動（例如早上點名、查看當天的課程計劃和宣讀公告），學生坐在自己的座位吃早餐。垃圾放在一個加了襯裡和隔熱的垃圾袋裡，有人會在同意的時間來收集和拿回去廚房，然後扔掉。不會有食物留在教室裡。

### Q4. 「在教室吃早餐」有什麼好處?

- A. 增加吃早餐的學生人數，這樣學生可以做好準備去學習，支援所有學生的教學時間素質。優化課堂上的教學時間素質，老師就可以少花一點時間去處理學生因為飢餓而導致行為欠佳或身體不舒服的事情。根據參與「在教室吃早餐」的學校的報告，學生會少去找護士。他們也會覺得學生參與課堂活動多了、學生更加自我控制、更集中精神和出勤率也會有所增加。

### Q5. 我的子女是否必須參加「在教室吃早餐」?

- A. 不是，學生不是規定要參加的。子女在校前吃早餐有其他的食物要求或食物偏好，我們鼓勵這些家長通知子女的老師是否想子女參加這個計劃。

### Q6. 我的子女可以帶上早餐在教室裡吃嗎?

- A. 您子女學校的校長會決定您子女是否可以從家裡帶早餐回學校的教室裡吃。

## 「在教室吃早餐」：家長社區—常見問題

**Q7.** 我子女在家裡已吃過早餐了，為什麼還要在學校吃第二次？

- A.** 我們不鼓勵學生吃兩次早餐。我們請家長通知老師子女是不是通常每天早上在到校前就吃了早餐，因此子女不會在教室收到第二份早餐。「在教室吃早餐」的膳食目的是為來校前沒有吃早餐的飢餓學生提供食物。參加的家庭通常是：(1)想子女在學校吃早餐的；(2)花不起錢提供早餐；或者(3)在送子女上學前沒有時間準備早餐。

**Q8.** 我對學校因為「在教室吃早餐」而要製造的垃圾數量表示憂慮？

- A.** 「在教室吃早餐」計劃符合教育局和紐約市衛生局 (DSNY) 的宗旨，增加循環再用，減少可以循環再用和可以堆肥的污染，從總體上看，會使學校製造更少垃圾。在執行「在教室吃早餐」的學校是「零廢物計劃」的一部分，由學校食物的職員把廢物分類，確保循環再用和有機兩個組別能夠適當地丟棄。

**Q9.** 「在教室吃早餐」的食物是否健康的？

- A.** 是。學校食物辦公室提供美味、高質素的早餐，超過了美國農業部的學校膳食營養標準。每份早餐包括每天兩個份量的穀物 and 水果，學生也可以要求麥片和牛奶。在您子女學校的學校食物職員可以給您一份禁示材料的綜合清單，例如食物色素，有研究指出會減低認知發展的。請瀏覽 <http://schoolfoodnyc.org> 查看每天的膳食選擇。

**Q10.** 我子女有食物過敏，我擔心子女在教室會接觸到這些食物。

- A.** 學校護士和其他適當的學校工作人員與學校食物職員和家長緊密合作，決定是否需要作出教室修改，確保有食物過敏的學生也可以全面參加「在教室吃早餐」計劃，例如過敏學生的座位安排。教育局的 [食物過敏政策](#) 可以在學校食物辦公室的網站上找到，上面也有 [每天菜單](#) 的選擇。為了減低過敏反應，我們鼓勵學生不要和別人交換食物，而且在觸碰食物或進食前先洗手。

**Q11.** 我的子女參加了「在教室吃早餐」，是否會拿到熱的食物？

- A.** 學校食物辦公室目前在「在教室吃早餐」考慮試點供應熱食。只要收到最後的批准，我們會公佈是否把熱食永遠加在「在教室吃早餐」的菜單上。請注意，熱食不是在所有「在教室吃早餐」的選擇上都有的。每所學校的校長都根據自己的決定，哪一種最能滿足學校需要而選擇「在教室吃早餐」的供應選擇。